

PALMAS

DE FIGO-DA-ÍNDIA

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Cladódio de figo-da-índia
(vulgarmente conhecido por palma)

CARACTERÍSTICAS ORGANOLÉPTICAS

ASPECTO GERAL

Caulés, com aparência de folhas carnudas, planos e de forma oval ou elíptica. O seu comprimento pode variar entre 30-60 cm e a sua espessura entre 2-3 cm. Os cladódios da *Opuntia Ficus-Indica*, têm na sua maioria gloquídeos (espinhos), compostos à base de fibras celulósicas que podem atingir alguns centímetros de comprimento.

COR

Verde

TEXTURA

Carnuda, espessa e cerosa

SABOR

Agridoce

APLICAÇÕES

Como legume ou verdura frescos ou cozinhados (sobretudo os cladódios jovens também conhecidos por palmitos), sumos, licores, compotas, doces, pickles e conservas, farinhas alimentares, corantes e espessantes naturais, gelificantes e estabilizadores, usos medicinais e cosméticos, forragem.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

Diurético, cicatrizante, anti-inflamatório, hepatoprotetor, antiulceroso, hipoglicemiante.

MODO DE APRESENTAÇÃO

A granel. Outros formatos disponíveis sob consulta.

VALIDADE E CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO

Variam consoante o fim a que se destina.

DISPONIBILIDADE

Todo o ano

PREÇO

Sob consulta

COMPOSIÇÃO MINERAL DO CLADÓDIO DE FIGO-DA-ÍNDIA, VARIEDADE VERMELHA

PARÂMETRO	RESULTADO	UNIDADE
Cálcio	176,6	mg/100g
Potássio	220,4	mg/100g
Sódio	< LQ	mg/100g
Cobre	0,042	mg/100g
Ferro	0,107	mg/100g
Fósforo	23,68	mg/100g
Manganês	< LQ	mg/100g
Magnésio	71,5	mg/100g
Zinco	0,146	mg/100g
Humidade	94,78	g/100g
Digestão de amostras	1	—

COMPOSIÇÃO MINERAL DO CLADÓDIO DE FIGO-DA-ÍNDIA, VARIEDADE LARANJA

PARÂMETRO	RESULTADO	UNIDADE
Cálcio	194,8	mg/100g
Potássio	212,6	mg/100g
Sódio	< LQ	mg/100g
Cobre	0,041	mg/100g
Ferro	0,134	mg/100g
Fósforo	21,08	mg/100g
Manganês	< LQ	mg/100g
Magnésio	90,0	mg/100g
Zinco	0,172	mg/100g
Humidade	94,28	g/100g
Digestão de amostras	1	—